

Programförslag studieresa Västerbotten/Umeå-Höga Kusten

Följ med på en studieresa där du som är lantbrukare, eller på annat sätt är intresserad av lönsamt landsbygdsföretagande, får kunskap och inspiration från nytänkande och traditionella gårdar i framkant. Vi äter god, lokalproducerad mat och upptäcker lite av Sveriges nordliga delar med sin spektakulära natur och kustlinje. Nätverkandet med dina medresenärer får du på köpet, som alltid på våra resor.

Resan är ett förslag som kan anpassas i såväl resruttn som innehåll efter din grups önskemål.

(F=frukost, L=lunch, M=middag)

Dag 1 Hemorten - Umeå (-/L/M)

Ankomst med buss, flyg eller tåg till Umeå. Reseledare och ev. buss möter upp.
Lunch med lokala specialiteter serveras på restaurang.

Under eftermiddagen i Umeå kan vi besöka SLU med skog som huvudverksamhet men också annan intressant forskning och utvecklingsprojekt.

I Umeå finns också en intressant matkoncern som värnar **storskalig lokal livsmedelsproduktion**. Vi får höra om hur man kan växa genom samverkan och besöka någon av dess livsmedelsproducenter med chark, rökeri, bryggeri eller chokladtillverkning

Incheckning på hotell i Umeå med **middag** serverad på restaurang.

Dag 2 Umeå och norrut (F/L/M)

Frukost serveras på hotellet.

Under förmiddagen reser vi norrut för gårdsbesök med antingen gris- eller mjölkproduktion.

Lunch serveras en route. Vidare färd till Burträsk för **besök på Västerbottensost**

Besökscenter där vi får en guidning av utställningen som visar ostens historia.

(som alternativ kan man besöka företagets ostlager i Ånåset, det blir i så fall på eftermiddagen)

På eftermiddagen gör vi ytterligare **gårdsbesök**, t.ex. ett grisföretag som hittat sin egen nisch med återtåg och leverans till kunderna eller en gård med köttproduktion.

Åter mot Umeå med **middag** som serveras på hotellet



Dag 3 Umeå-Höga Kusten

(F/L/M)

Frukost serveras på hotellet. Utcheckning och avresa söderut. Vi följer den spektakulära **Norrlandskusten** ner mot Höga Kusten. Här bjuds på mäktiga vyer och dramatisk natur längs världens högsta kustlinje. (ca 2½ timmes färd). Vi stannar för dagens första **besök på strutsfarmen i Gerdal** där vi får information kring verksamheten.

Därefter besöker vi **Mannaminne**, Nordingrå, en unik plats med över 50 olika byggnader från hela världen. Vandra mellan jordbruksmuseum, konstmuseer, kinapaviljong, tunnelbane- och spårvagnar, hus från Ungern, Estland och Norge, en stavkyrka, teknikhus med massor av fordon, ett drakenflygplan, ett kafferosteri och mycket, mycket annat. Konstnären Anders Åbergs (1945-2018) fullskaliga allkonstverk kan liknas vid ett friluftsmuseum där det finns någonting för alla intressen och åldrar.

Lunch serveras på Gårdsbutiken, Höga Kusten. Här serveras mat tillagad från grunden på lokala råvaror. Man jobbar med svenska mattraditioner i en modern tolkning och erbjuder bl.a. raggmunk med fläsk och stekt strömming på menyn. Som namnet antyder så finns här också en gårdsbutik egna och andras delikatesser, te, godis, leksaker, plantor, heminredning mm.

Möjliga studiebesök/aktiviteter:

Vandra en kortare sträcka på Höga Kusten leden och ta dig upp till Valkallens topp med en av ledens mest storslagna utsikter. Vid de brantaste partierna närmast toppen finns rep som underlättar klättringen.

Köttgård med 50 kor av rasen Limousin som specialiserat sig på köttlådor till privata konsumenter samt nyligen startat öltillverkning.

High Coast Whisky Destilleri inkl. provsmakning.

Guidat besök på vindkraftverk (vi får titta inuti men inte klättra upp). Hornöberget.

Incheckning på t.ex. Björkuddens Hotell & Restaurang, med utsikt över Höga Kusten bron.

Middag serveras på hotellet.

Dag 4 Höga Kusten – Hemåt

(F/L/-)

Frukost serveras på hotellet. Utcheckning.

Ev. **studiebesök/aktivitet och lunch** denna dag beroende på avresa.

Färd hemåt via buss, tåg eller flyg.

